



いもり池周辺

妙高戸隠連山国立公園の拠点施設。春は10万株と言われるミズバショウが咲き誇り、四季折々の山野草が見られ、ここからの妙高山の姿は絶景。1年を通して最も身近に自然を観察できるポイントです。

いもり池周辺で見られる主な山野草

- 春 ミズバショウ ミツガシワ ショウジョウバカマ
キクザキイチゲ サワオグルマ スミ ノリウツギ
チゴユリ ホウチャクソウ
- 夏 ミズタマソウ ミソハギ オオトラノオ ノハナショウブ
ドクゼリ ツリフネソウ ヌマトラノオ シロネ
イヌゴマ シロバナカモメツル
- 秋 クロバナヒキオコシ ノコンギク タチアザミ
サウヒヨドリ タムラソウ サワギキョウ ミズオトギリ
ノハラアザミ

池の平温泉スキー場



ここから先一般車通行不可

中部北陸
自然歩道
至杉野沢
苗名滝
笹ヶ峰



妙高高原ビジターセンター

ビジターセンターは、国立公園や国定公園を訪れる利用者に対し、その公園の自然や人文について分かりやすく展示解説（インタープリテーション）するとともに、利用指導や案内を行い、自然保護思想の高揚を図るための中心施設です。また、売店やトイレ、レンタル自転車など訪問者の利便に対応した施設となっています。

(入館無料:4/1~11/30無休・12/1~3/31毎週水・木曜日休館・12/29~1/3休館)

