



赤倉山 (2141m) 妙高山 (2454m) 前山 (1932m) 神奈山 (1909m)

ホテルアルペンブリック↑
妙高高原地ビール園「トラ館」

ペンション街

苗名滝 (苗名滝まで徒歩約2時間)

森林セラピーロード
中部北陸自然歩道

砂利道

いもり池 周遊
遊歩道

池の平温泉スキー場駐車場→

いもり池 (一周約25分)

池の平温泉
観光協会

八幡神社

リブランの森
入口

売店

いもり池
入口

妙高高原ビジターセンター

売店

県道399号

→ 赤倉・妙高原

芝生広場
野外ステージ

標高750m

【各遊歩道散策の所要時間】

- ・いもり池周辺…約30分
- ・リブランの森遊歩道…約2時間
- ・森林セラピーロード…苗名滝まで約2時間半
(中部北陸自然歩道)

遊歩道
 車道

リブランの森
遊歩道

狐池

リブランの森入口

妙高高原ゴルフ倶楽部

リブランの森入口

妙高高原ビジターセンター
いもり池周辺の遊歩道マップ

妙高高原ビジターセンター
新潟県妙高市関川2248-4
TEL/FAX 0255-86-4599



R18・妙高高原IC→

