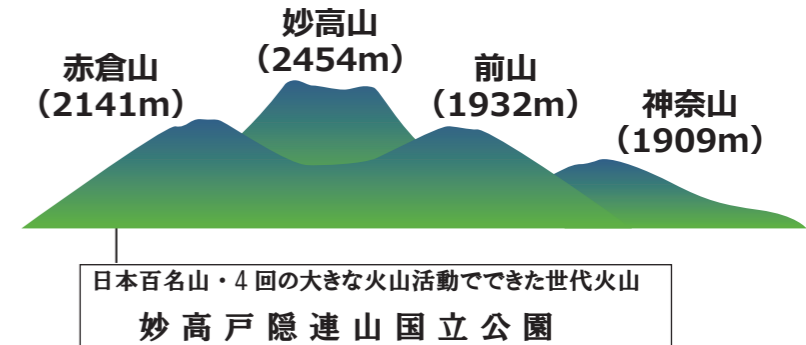


中部北陸自然歩道 森林セラピーロード

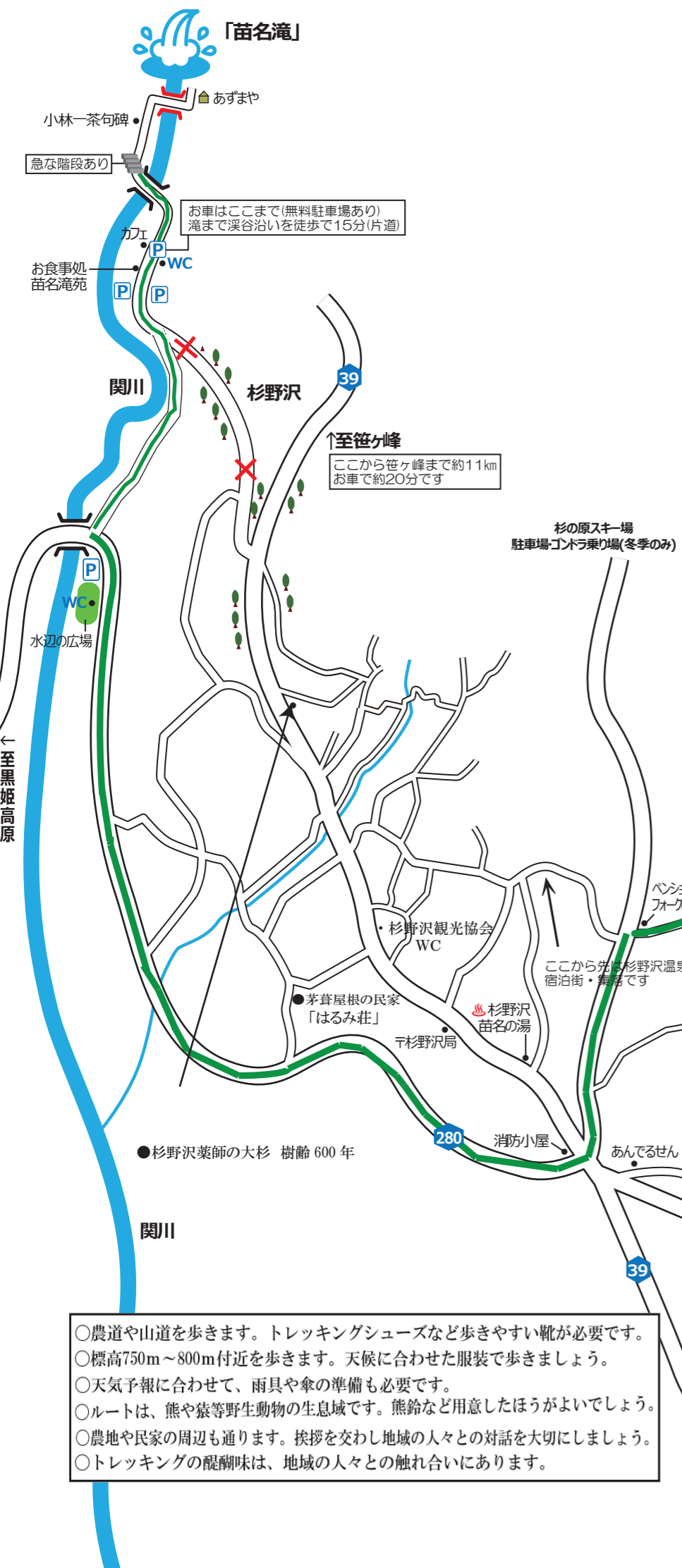
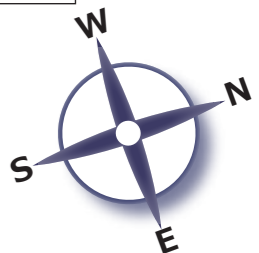


休憩所 南西に黒姫山 北西に妙高山

なえなたき
苗名滝を見に行こう！
 森林セラピーロード 苗名滝コース
 徒歩＝2時間から2時間30分



黒姫山溶岩を穿って落下する落差55mの大滝。水首の大きさから地震滝とも称される、日本の滝百選。



左折→右折

- 農道や山道を歩きます。トレッキングシューズなど歩きやすい靴が必要です。
- 標高750m～800m付近を歩きます。天候に合わせた服装で歩きましょう。
- 天気予報に合わせて、雨具や傘の準備も必要です。
- ルートは、熊や猿等野生動物の生息域です。熊鈴など用意したほうがよいでしょう。
- 農地や民家の周辺も通ります。挨拶を交わし地域の人々との対話を大切にしましょう。
- トレッキングの醍醐味は、地域の人々との触れ合いにあります。

森林セラピーロード
 中部北陸自然歩道

森林セラピーロード
 中部北陸自然歩道

妙高高原
 いもり池案内所

※住宅地、別荘地につき
 私有地、進入禁止
 お静かにお願い致します

※住宅地、別荘地につき
 私有地、進入禁止
 お静かにお願い致します

※住宅地、別荘地につき
 私有地、進入禁止
 お静かにお願い致します

柵があります
 牧場ではありません
 私有地につき進入禁止

旧しらかば遊歩道は
 私有地につき
 立入禁止となりました

車道(県道399号)
 車に気を付けてください

●耕地整備された棚田(杉野沢)
 「あきたこまち」や「農林11号」の産地地域民が
 品種改良した寒冷地米「妙高高原早生」発祥の地

池の平温泉観光協会
 いもり池バス停

池の平温泉観光協会
 いもり池入口

池の家旅館

芝生広場
 野外ステージ

↓至国道18号線