

赤倉山 (2141m) 妙高山 (2454m) 前山 (1932m) 神奈山 (1909m)

ホテルアルペンブリック↑
妙高高原ビール園「タラ館」

日本百名山の一つ。標高 2454mの成層火山
平成27年3月27日に新しく誕生した
『妙高戸隠連山国立公園』

住宅や別荘地になっています
私有地立ち入り禁止
お静かにお願い致します

ペンション街

←苗名滝
(苗名滝まで徒歩約2時間)

森林セラピーロード入口(道標あり)
苗名滝へ(徒歩約2時間)
※お車では通れません。
県道399号から杉野沢方面へ

森林セラピーロード
中部北陸自然歩道

池の平温泉スキー場駐車場→

しらかば遊歩道は
私有地につき
立入禁止となりました

ミズバショウの群生地
見頃4月下旬から5月初旬
(約10~12万株)

面積 1.4ha、水深2m、一周約500m、
標高 750mフナヤコイ、モリアオガエル
がいます。池の名前の由来となったイモリ
古くは沢山生息していましたが現在は
それほど多くはありません。

リブランの森
入口

NPO法人
妙高こうげんむら
入口

KKR白樺荘

池の平温泉
観光協会

池廻家
旅館

いもり池
入口
(ぶらっと号バス停)

←杉の沢・苗名滝・笹ヶ峰・黒姫

リブランの森
遊歩道

車道(県道399号)
車に気を付けてください

妙高高原ビジターセンター

芝生広場
野外ステージ

【各遊歩道散策の所要時間】

いもり池周辺…約30分
リブランの森遊歩道…約2時間

——— 遊歩道
—— 車道

カラマツや杉などの
森林浴で癒されます

ミズバショウの群生地
見頃5月初旬から

元気村温泉ハウス

元気村ペンション街
私有地立ち入り禁止
お静かにお願い致します

作業道です
道標はありません

階段あり

「狐池」湖畔で休憩できます

作業道です

階段あり

道標MからNの間の車道は
ゴルフ場に隣接しています。
危険ですのでゴルフ場内には
入らないでください。

←杉の沢・苗名滝・笹ヶ峰

リブランの森入口
(車道にです)

妙高高原ゴルフ倶楽部

R18・妙高高原IC→